



Der er rigtig mange ting man skal vide og lære før man kan kalde sig golfspiller; men alle kan spille golf.

**Trelleborg Golfklub Slagelse**

**Oksebrovej 13**

**4200 Slagelse**

**+45 5850 5200**

**[www.trelleborggolf.dk](http://www.trelleborggolf.dk)**

**[post@trelleborggolf.dk](mailto:post@trelleborggolf.dk)**

# Velkommen som ny golfspiller i Trelleborg Golfklub Slagelse.

(Blandt venner kaldet TGS).

En væsentlig ting at holde sig for øje er at alle golfspillere på et eller andet tidspunkt har været begyndere– Det er væsentligt for dig som ny i TGS!

Det betyder nemlig at alle de mennesker du møder rundt omkring på anlægget udmærket ved hvad du går igennem som begynder – de har selv stået i samme situation.

For at dit opstartsforløb skal få noget struktur og fremdrift har vi i TGS et begynderudvalg der tager sig af alle begyndere i klubben.

Medlemmerne i begynderudvalget kan dels træffes i Lilje Cafeen hver mandag kl 16.00-16.45 (i perioden fra begyndelsen af april til begyndelsen af oktober, undtaget juli) eller ved klubhuset 09.30-09.50 hver lørdag (oktober til april, dog undtaget når der ligger over 5 cm sne på banen). Alternativt kan de kontaktes personligt (deres kontaktoplysninger står på klubbens hjemmeside)



## Kommunikation til begyndere

All væsentlig kommunikation vedrørende begyndere slås op på begynderudvalgets opslagstavle (ned ad gangen fra kontoret mod omklædningsrummene) – i forbindelse med begynderudvalgets opslagstavle er der en lang række andre opslagstavler der dækker andre områder i TGS.

Fra begynderudvalgets side vil man gerne følge med udviklingen og digitaliseres, derfor har begynderudvalget en egen facebook-gruppe (man bliver medlem af gruppen ved at blive inviteret af et eksisterende medlem)



## Golfreglerne

Som i alle andre former for sport og spil er der regler i golf – de er under løbende udvikling og omskrivning, så ofte er en begynder bedre til reglerne end en mere garvet golfer.

Golfreglerne reguleres som udgangspunkt fra golfens arnested i St. Andrews i Skotland.

Vi anbefaler på det kraftigste at du anskaffer ”Regelbogen” (den er tør; men vigtig) og ”Golf – i tegninger og bobler” (en rigtig god og letforståelig indførsel i golfreglernes jungle)



## Træningsfaciliteter

Som begynder bør den første del af din golfkarriere foregå på træningsområderne. Klubben råder over:

### **Putting-green**

Træning i at sende bolden det sidste stykke på vejen mod det forløsende ”klonk” når den ryger i hul kan ikke overvurderes. Det er måske også det slag der er lettest at gå til som begynder; men lyt til trænerens råd – de ved hvad de snakker om.

### **Indspilsområde**

Det er overraskende hvor stor en andel af slagene på en runde gennemsnitsgolferen bruger på de sidste meter – på indspilsområdet kan du træne fra flere forskellige typer af situationer, således er der typisk over 4 forskellige græslængder omkring indspilsområdet, samt en bunker (sandgrav).

### **Driving-range/Træningsbanen**

På driving-rangen kan man få afløb for sine frustrationer; men også få lagt grunden til at komme fremad på banen. Landingsområdet er udstyret med forskellige målområder, dels for at man skal have noget at slå efter, dels for at kunne få en ide om hvor langt man slår med de forskellige stykker værktøj der er i golf-bagen. Det er også her trænerhuset ligger.

### **Par 3 bane**

Som tidligere nævnt bliver en meget stor andel af slagene på en golfrunde brugt på de sidste meter.

Par 3 banen består af 6 huller på omkring 60 meter, der er meget små greens og relativt mange bunkers på par 3 banen så der er rig mulighed for at træne

i de korte slag. Når man kan spille par 3 banen på 30 slag eller bedre er man kommet langt i forhold til at få yderligere udfordringer.

### Opstartskursus

I samarbejde med klubbens regelekspert og pro-træner afholder begynderudvalget opstartsforløb for begyndere.

Det typiske opstartsforløb er på 4 uger og inkluderer 3 gange regelundervisning v/Mike Sheridan, 4 fælleslektioner v/Brian Amossen, 8 fællestræninger v/begynderudvalget samt et par miniturneringer.

En del af forløbet er en slagprøve – dette er ikke en eksamen; men en række prøver i forskellige slag for at se hvor der skal trænes lidt mere før man er klar til at kaste sig ud i en runde golf med formindsket risiko for at blive frustreret.

Der udarbejdes program for hvert enkelt forløb – det aktuelle program kan fås ved henvendelse til sekretariatet eller til begynderudvalget.

Når du har fået styr på reglerne og er kommet dertil hvor nogle af slagene sidder hvor de skal - nogle gange - er det på tide at kaste sig ud i udfordringerne på golfbanen og begynde at tage de første skridt til at få et lavere hcp.

### Handicap-systemet (hcp)

Alle golfspillere er udstyret med et handicap, det er handicappet der gør at alle golfspillere i hele verden kan spille på lige fod med/mod hinanden.

Handicappet bliver løbende reguleret på baggrund af de resultater man laver på banerne, hvorfor det i teorien altid vil være et udtryk for hvor god en golfspiller er. Jo lavere handicap – jo bedre golfspiller.

Når du skal bruge dine resultater til at regulere dit hcp er det vigtigt at du her en medspiller der har DGU-kort (medlemskab af Dansk Golf Union – det har de fleste golfspillere)

På nogle baner kræves at man skal under et vist handicap for at få adgang til banen, det samme gælder de fleste turneringer.

I TGS opfordrer vi nye golfspillere til at spille deres første runde på 9-huls banen og vente med ”den store bane” til handicappet er kommet under 54.



### 9-huls banen

9-huls banen er en ”rigtig” golfbane – den er ikke så lang; men byder ikke desto mindre på udfordringer nok til de første mange golfgrunder.

9-huls banen er udstyret med 2 farver tee-steder

Rød tee – i gamle dage (og stadig den dag i dag af gamle golfspillere) benævnt dame tee

Gul tee – i fordums tid benævnt herre tee

Som begynder (uanset køn) vil du gøre dig selv en kæmpe tjeneste ved at spille 9-hulsbanen fra rød tee – den bliver noget kortere; men er stadig klar til at byde på udfordringer.

Når du så er blevet lidt mere fortrolig med slagene og har taget dine første skridt ned i hcp kan du prøve kræfter med 9-huls banen fra gul tee (igen uanset køn) – den bliver længere og udfordringerne bliver anderledes. Ved spil fra gul tee kan du også tage en af de gamle golftraditioner med i spil – ”dame-bajer” hvis ikke udslaget når forbi rød tee koster det en omgang til de andre spillere i bolden.

Det står dig frit for at spille alle de runder du har lyst til; hvis du gerne vil have en erfaren golfspiller med ud på 9-hulsbanen kan du med fordel tilmelde dig begynderudvalgets Mandagsturnering.



### Mandagsturneringerne

I perioden primo april til primo oktober (undtagen juli) afholder begynderudvalget turneringer hver mandag kl 17,00.

Spillere i hcp 72-36 kan spille 9-huls banen og spillere med under 54 i hcp kan spille de første 9 huller (For-9) på 18-hulsbanen.

Mødetid er senest kl 16.30 – kl 16.45 bliver der foretaget lodtrækning og spillerne bliver sendt ud på de huller de skal starte på og kl 17.00 starter spillet. Tilmelding sker i golfbox.

For begyndere vil der altid være mulighed for at få en mere erfaren golfspiller med ud som hjælper – og der bestemmer du faktisk selv hvor mange runder du gerne vil have en hjælper med ud på.

Ved mandagsturneringerne deltager der flere spillere som er tidligere begyndere; men som gerne vil spille en 9-huls turneringsrunde mandag aften – Som begynder er mandagsturneringerne er rigtig godt sted at møde andre begyndere og få udvidet sit netværk af golfspillere.

Efter en tid i mandagsturneringerne vil mange have fundet sammen med mer eller mindre faste spillemakere; men der er også nogle der vil udvikle deres netværk af medspillere yderligere. Dette kan gøres ved at spille med i en (eller flere) af klubberne i klubben.



### Klubber i TGS

I TGS er der for tiden 4 klubber i klubben:

## 60+ klubben

– det er et krav for medlemskab at man er voksen – godt og vel – spillerne i 60+ er alle fyldt 60 eller gør det i indeværende kalenderår.

60+ spiller hver torsdag.

## Dame-klubben

Det siger lidt sig selv at det kun er for piger.

Dame-klubben spiller hver tirsdag formiddag.

## Arbejdsramte kvinder i TGS

Arbejdsramte kvinder spiller hver tirsdag eftermiddag.

## Herre-klubben

Også for denne klub siger det sig selv hvem der er medlemmer.

Herre-klubben spiller hver onsdag.

Fælles for alle klubber i klubben er at de arrangerer ugentlige turneringer, at der indgår et højt element af socialt samvær, at der arrangeres udflugter til andre baner og spilles turneringer mod andre klubber i klubben (både på ude og hjemme bane).

På klubbens hjemmeside findes der kontaktoplysninger til repræsentanter for klubberne i klubben.

## Turneringer i TGS

Turneringsudvalget arrangerer en række forskellige turneringer i årets løb. De fleste turneringer er åbne for spillere med hcp under 54 og spilleret på 18-huls banen. For yderligere information om klubturneringer, se dels klubbens hjemmeside, dels de opslag der kommer op/ud forud for de forskellige turneringer.

Ud over klubturneringerne lægger TGS også græs til andre turneringer, nogle af dem er lukkede for TGS-medlemmer, andre kan du tilmelde dig på lige vilkår med alle andre – for yderligere information se opslagene der kommer forud for de enkelte turneringer.



## Frivillig i TGS

Til trods for at vi har en del ansatte i klubben er vi afhængige af at medlemmerne også gør en indsats. Du har mulighed for at være frivillig på mange forskellige områder i forbindelse med TGS. Det kan være i sekretariatet, greenkeeper staben, husudvalget, juniorudvalget, sponsorudvalget, begynderudvalget, turneringsudvalget, baneudvalget, kommunikationsudvalget eller på et helt andet område.

Blandt de opgaver der bliver løst af frivillige er: hjælpetræner, roughklipping, bygningsvedligeholdelse, nyplantning af træer, buske og hække, fundraising, administration og boldindsamling.

Tage en snak med nogle af de frivillige der er indenfor de områder der har din interesse, eller spørg i sekretariatet om der er noget du kan hjælpe med.

## Pro-træner

Trænerfunktionen i TGS varetages af Amossen Golf Academy.

Amossen Golf Academy tilbyder desuden individuel træning, fitting ved køb af nyt udstyr, track-man analyser af sving og kurser.

Du kan bestille en golflektion på: <http://amossen.123booking.dk/#/login>